



## Kedves Túrázó!

Szeretettel köszöntünk a **PMTT a Budai-hegységben** teljesítménytúrán. Rendezvényünkkel szeretnénk méltó alkalmat teremteni a Pest Megye Teljesítménytúrázója mozgalom díjazásainak átadásához.

A sikeres teljesítés és a kellemetlen helyzetek elkerülése érdekében kérjük, fogadj meg néhány jó tanácsot:

A túra az igazolófüzetben ismertetett útvonal végigjárásával és az útvonalon található ellenőrzőpontok igazolásainak beszerzésével teljesíthető. A túra útvonalán a turistajelzések jól követhetők, ha mégis elbizonytalanodnál, részletes útvonalleírás segíti a tájékozódást. Az ellenőrzőpontok 6 km/órás sebességgel számolva nyitnak, és 3 km/órás sebességgel kalkulálva zárnak. Ha gyorsabban szeretnél menni, akkor indulj később!

Szigorúbb értelemben vett szintidő nincs, de a cél 15:30-kor bezár!

Amennyiben a túrát feladod, kérünk, jelezd ezt a lentebbi telefonszámok valamelyikén.

A túra útvonala természetvédelmi oltalom alatt álló területen halad, ezért kérjük, hogy a túra útvonaláról ne téj le és ne szemetelj!

Elérhetőségeink a túra alatt: **(70) 505-9595** (Baranyi Zsolt) vagy **(30) 277-5130** (Laczik Márta).

A teljesítéshez sok sikert, jó utat kívánunk!

**A TÚRÁN MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE INDUL, KÁRTÉRÍTÉS A RENDEZŐKTŐL SEMMILYEN JOGCÍMEN NEM IGÉNYELHETŐ!**

### A Z ÚTVONAL LEÍRÁSA

**NagyNyolcas [22,8 km / 700 méter]:** Rajt→I. szakasz→III. szakasz→V. szakasz→VI. szakasz→Cél  
[Rajt]→S→[A]→K+→[B]→K→P→[C]→P→[D]→P→PΔ→[E]→ZΔ→[F]→ZΔ→S+→Z+→[G]→Z→[Cél]

**KisNyolcas: [18,8 km / 585 méter]:** Rajt→I. szakasz→III. szakasz→IV. szakasz→VI. szakasz→Cél  
[Rajt]→S→[A]→K+→[B]→K→P→[C]→P→[D]→P→PΔ→[E]→ZΔ→[G]→ZΔ→Z→[Cél]

**NagyKör: [15,2 km / 430 méter]:** Rajt→II. szakasz→III. szakasz→V. szakasz→VI. szakasz→Cél  
[Rajt]→S→P→[D]→P→PΔ→[E]→ZΔ→[F]→ZΔ→S+→Z+→[G]→Z→[Cél]

**KisKör: [11,2 km / 315 méter]:** Rajt→II. szakasz→III. szakasz→IV. szakasz→VI. szakasz→Cél  
[Rajt]→S→P→[D]→P→PΔ→[E]→ZΔ→[G]→ZΔ→Z→[Cél]

**Kicsi Kör: [8,6 km / 270 méter]:** Rajt→I. szakasz→VII. szakasz→Cél  
[Rajt]→S→[A]→K+→[B]→K→P→[C]→P→S→[Cél]

### A szakaszok részletes leírása

**I. szakasz:** [*NagyNyolcas; KisNyolcas; Kicsi Kör*]

**[8,1 km / 270 méter]**

A plébániáról kilépve jobbra indulunk a Z és S jelzéseken. 400 m múlva a Z jelzés egy turista útjelző táblánál balra tér, mi egyenesen haladunk tovább az S jelzésen. Hamarosan elhagyjuk a települést, majd utunk emelkedni kezd. A rajtól összesen 2 km-t gyalogolunk, mire elérjük a Tájvédelmi körzet területét. Innen még bő 1 km-t teszünk meg az S jelzésen, amikor egy tájékoztató táblánál (ami egyben az **A ellenőrzőpont**, ezért válaszoljuk meg az igazolófüzet kérdését) elérjük a jobbra leágazó K+ jelzést.

A forgóajtón vagy létrán átkelünk a kerítésen és innen a jól jelzett K+ jelzést követjük. Balról egy tisztást hagyunk el majd utunk először balra, majd pár száz méter múlva jobbra a hegy felé fordul. Míg kapaszkodunk felfelé érdemes hátra pillantani, mert szép kilátásban lehet részünk. A K+ jelzésen összesen kb. 1 km-t teszünk meg, mire felérünk a Kutya-hegyre. Rövid szakaszon szintben haladunk, majd utunk lejténi kezd. 750 méter múlva egy tisztás szélénél balról becsatlakozik a K jelzés. (Itt található a **B ellenőrzőpont**)

Innen a K jelzést követve, egyenesen átvágunk a tisztáson. Többnyire kopár hegyoldalon vezet utunk, de 600 m múlva egy erdősávhoz érünk. Az erdősáv túoldalán utunk jobbra ível. A fák közül kiérve még kb. 50 métert teszünk meg a Nagy-

Szénás kopasz oldalában, majd 90°-ban balra kanyarodunk és megcélizzuk a hegy csúcsát. (A K jelzések a földből kiálló kövekre vannak festve, így hó esetén nincs esélyünk észrevenni ezeket.) Megyünk felfelé, amíg el nem érjük a csúcsot. (Szép kilátás!) A csúcsról jobbra (keletre) indulunk, és a gerincen átsétálunk a közeli szomszédos csúcsra. Innen megcélizzuk a közeli fenyvest és elérjük a P jelzést. (A fenyves szélén egy kidőlt fenyőfára festve fedezhetjük fel a P jelzést.) A fenyőfák között a P jelzés ösvényén indulunk lefelé. Meredeken ereszkedünk, 750 m múlva elérjük Nagykovácsi szélső házait. Itt találjuk túránk **C ellenőrzőpontját** egy újabb tájékoztató táblát. (Válaszoljuk meg az igazolófüzet kérdését!)

50 m múlva elérjük az aszfaltozott utat. Követjük lefelé a P jelzést és 1300 m múlva elérjük Nagykovácsi főútját.

## **II. szakasz:** [NagyKör; KisKör]

**[0,5 km / 0 méter]**

A plébániáról kilépve balra indulunk az S és Z jelzéseken, áthaladunk a kis téren a templom előtt, majd a főúton folytatjuk utunkat. 450 m teszünk meg, amíg elérünk a főút jobb oldalán található CBA-ig. Itt jobbra fordulunk, innen P jelzést követjük.

## **III. szakasz:** [NagyNyolcas; KisNyolcas; NagyKör; KisKör]

**[5,3 km / 240 méter]**

A CBA mellett induló utcában a P jelzést követve megyünk tovább. Az utca végén kicsit jobbra tartunk, majd a hídon átkelve balra fordulunk és emelkedőbe kezdünk az Erdő utcán. 200 méter múlva a kereszteződésben megyünk tovább egyenesen felfelé a zsákutcába. A közeli következő elágazásnál szintén felfelé folytatjuk utunkat. Hamarosan elérjük Nagykovácsi szélét, ahol belépünk az erdőbe és egyben a Tájvédelmi Körzet területére. (A tábláról olvassuk le a **D ellenőrzőpont** kérdésének választát!)

A következő 1,5 km-en az enyhe ívektől eltekintve egyenesen haladó P jelzést követjük, amíg egy 5-ös útcsomópontba nem érünk. A P jelzés itt balra tart, mi pedig egyenesen folytatjuk utunkat a jól követhető PΔ jelzéseken.

600 m múlva egy Y elágazásban jobbra térünk egy kisebb ösvényre. Először szintben, majd lefelé haladunk. 400 m múlva egy kereszteződésbe érünk, ahol tovább haladunk egyenesen lefelé. 200 m múlva egy utat ferdén keresztezve haladunk tovább egyenesen. Hamarosan egy murvás út kanyarulatába érünk, itt is haladunk tovább egyenesen a PΔ jelzéseket követve, de most már a szélesebb murvás úton. 300 m múlva balról hozzánk kanyarodik a Z+ jelzés.

Továbbra is egyenesen haladunk, követve a közös Z+, PΔ jelzéseket. 300 m múlva, az Y elágazásban jobbra letérünk a kavicsos útról követve a Z+ jelzést, további 50 m múlva a kereszteződésben a PΔ jelzés mutatja tovább egyenesen a helyes irányt. 450 m múlva egy T elágazáshoz érve balra fordulunk, majd 100 m múlva az Y elágazásban jobbra. Egy fenyves szélénél hamarosan elérjük a ZΔ jelzést. (Itt található az **E ellenőrzőpont**).

## **IV. szakasz:** [KisNyolcas; KisKör]

**[3,4 km / 70 méter]**

Az ellenőrzőponttól jobbra a Nagy-Kopasz kilátó felé indulunk a ZΔ jelzést követve. 700 méter múlva elérünk egy újabb útjelző táblához, ahol továbbra is a ZΔ jelzést követve balra fordulunk. Az ösvényen kanyarogva hamarosan elérjük a Csergezán-kilátót. A kilátón található emléktábla alapján válaszoljuk meg a **G ellenőrzőpont** kérdését! A kérdés megválaszolása után a kilátónak háttal állva balra vesszük az irányt, és a ZΔ jelzésen folytatjuk utunkat. Az első kereszteződésnél balra fordulunk. A következő 900 m-en utunk kicsit kanyarogva, de lényegében egyenesen halad, több leágazást is figyelmen kívül hagyunk, majd egy Y elágazásban balra tartunk. 250 méter múlva elérünk még egy Y elágazást, ahol szintén balra tartunk a ZΔ jelzést követve.

Hamarosan kiérünk egy rétre, ahol balra kanyarodunk, majd az Y elágazásnál jobbra térünk a fák közé a kis ösvényre. Bő 500 méter múlva elérünk egy széles kavicsos utat és a Z jelzést. Itt jobbra fordulunk és most már a Z jelzést követve Nagykovácsi felé vesszük az irányt.

## **V. szakasz:** [NagyNyolcas; NagyKör]

**[7,4 km / 185 méter]**

Az ellenőrzőponttól balra a Tarnai-pihenő felé indulunk a ZΔ jelzést követve. Kb. 450 m-t kanyargunk lefelé, amíg elérjük a Tarnai-pihenőnél (Szép kilátás!) a Sisakvirág tanösvény tájékoztató tábláját. A tábla alapján meg tudjuk válaszolni az **F ellenőrzőpont** kérdését.

Innen még bő 1 km-t ereszkedünk lefelé a kanyargós úton, amikor egy útcsomópontba érünk, ahol útjelző tábla mutatja visszafelé a Nagy-Kopasz kilátó irányát. Itt még megyünk tovább egyenesen lefelé a ZΔ jelzést követve. 300 m múlva, egy keresztező útnál elérjük S+ jelzést.

Jobbra fordulunk és innen az S+ jelzést követjük. 250 m múlva egy szélesebb utat és egy árkot keresztezünk. Hamarosan egy újabb kereszteződéshez érünk, ahol utunk kiszélesedik, itt is haladunk tovább egyenesen. 350 m múlva egy sorompónál széles dózer utat keresztezünk, jobbra lezárt bányaterület, mi megyünk tovább egyenesen. A túloldali sorompót elhagyva erdőirtásos területre érünk. Jelzett utunk jobbra majd pár méter után balra kanyarodik. 300 m múlva útkereszteződésekhez érünk, megyünk tovább egyenesen (baloldalunkon vadetetőt láthatunk). Újabb 400 m múlva egy háromszög alakú kicsi tisztáson utunk balra kanyarodik. 100 m múlva elérjük a keresztező széles dózer úton, a Z+ jelzést.

Jobbra fordulunk és innen a dózer úton megyünk tovább a Z+ jelzést követve. 1300 m múlva az út jobbra, majd 350 m múlva újra jobbra fordul. (Tiszta időben szemben láthatjuk a Nagy-Kopasz kilátót). 150 m múlva utunk balra visszakanyarodik. Az út hamarosan újra jobbra ível és elérjük az Anna vadászházat. A vadászház előtt az út balra, majd jobbra kanyarodik. Az itt található kő emlékoszlopról olvashatjuk le a **G ellenőrzőpont** kérdését.

Az ellenőrzőpont után a dózer úton megyünk tovább Nagykovácsi felé, de innen már a Z jelzést (és a Mária út jelzését) követjük. 750 m múlva balra leágazik a Z□ jelzés, mi megyünk tovább egyenesen. 400 méter múlva, közvetlenül egy útelágazás után, a murvás útról jobbra letérünk az erdei ösvényre a Z jelzést követve. 500 méter múlva újra elérjük a széles kavicsos utat (itt érkezik jobbról a ZΔ jelzés), s ezen egyenesen haladunk tovább Nagykovácsi felé.

**VI. szakasz:** [NagyNyolcas; KisNyolcas; NagyKör; KisKör]

[2 km / 5 méter]

Kb. 800 méter megtétele után áthaladunk egy sorompón, majd rögtön utána elhaladunk a Sisakvirág Tanösvény 1. tájékoztató táblája mellett. Hamarosan elérjük a falu szélét, de nem megyünk be rögtön a házak közé, hanem balra térünk (továbbra is a Z jelzést követve) és a határban haladunk. Hamarosan egy kis S kanyarral rátérünk a Telki utcára. Átmegyünk egy hídon, majd elérjük a Kossuth Lajos utcát (és az S jelzést). Itt jobbra fordulunk, és 400 méter múlva elérjük a plébánia épületét, túránk célját.

**VII. szakasz:** [Kicsi Kör]

[0,5 km / 0 méter]

A főúton jobbra fordulunk és 450 m múlva elérjük a plébánia épületét, túránk célját.

I. szakasz	össztáv	összszint	Következő pontig		
			jelzés	táv	szint
<b>Rajt (Plébánia)</b>	0 km	0 m	S, Z	420 m	0 m
S és Z elágazás	0,4 km	0 m	S	1580 m	80 m
Téjvédelmi körzet kezdete	2 km	80 m	S	1100 m	55 m
A. EP (S és K+ elágazás)	3,1 km	135 m	K+	1700 m	90 m
B. EP (K+ és K elágazás)	4,8 km	225 m	K	1200 m	40 m
K és P elágazás	6 km	265 m	P	760 m	5 m
C. EP (Nagykovácsi északi széle)	6,8 km	270 m	P	1300 m	0 m
<b>Nagykovácsi főút (CBA)</b>	<b>8,1 km</b>	<b>270 m</b>			
<b>II. szakasz</b>					
<b>Rajt (Plébánia)</b>	0 km	0 m	S, Z	450 m	0 m
<b>Nagykovácsi főút (CBA)</b>	<b>0,5 km</b>	<b>0 m</b>			
<b>III. szakasz</b>					
Nagykovácsi főút (CBA)	0 km	0 m	P	630 m	50 m
D. EP (Nagykovácsi déli széle)	0,6 km	50 m	P	1500 m	75 m
P és PΔ elágazás	2,1 km	125 m	PΔ	1700 m	60 m
PΔ és Z+ elágazás	3,8 km	185 m	PΔ, Z+	1460 m	55 m
<b>E. EP (PΔ, Z+ és ZΔ elágazás)</b>	<b>5,3 km</b>	<b>240 m</b>			
<b>IV. szakasz</b>					
E. EP (PΔ, Z+ és ZΔ elágazás)	0 km	0 m	ZΔ	920 m	65 m
G. EP (Csergezán kilátó)	0,9 km	65 m	ZΔ	2530 m	5 m
<b>Z és ZΔ elágazása</b>	<b>3,4 km</b>	<b>70 m</b>			
<b>V. szakasz</b>					
E. EP (PΔ, Z+ és ZΔ elágazás)	0 km	0 m	ZΔ	450 m	0 m
F. EP (Tarnai-pihenő)	0,5 km	0 m	ZΔ	1350 m	10 m
ZΔ és S+ elágazás	1,9 km	10 m	S+	1650 m	20 m
S+ és Z+ kereszteződés	3,6 km	30 m	Z+	2155 m	115 m
G. EP (Anna-vadászház)	5,8 km	145 m	Z, Mária út	1550 m	40 m
<b>Z és ZΔ elágazás</b>	<b>7,4 km</b>	<b>185 m</b>			
<b>VI. szakasz</b>					
Z és ZΔ elágazás	0 km	0 m	Z, Mária út	1620 m	5 m
Z és S elágazás	1,6 km	5 m	Z, S	420 m	0 m
<b>Cél (plébánia)</b>	<b>2 km</b>	<b>5 m</b>			
<b>VII. szakasz</b>					
Nagykovácsi főút (CBA)	0 km	0 m	S, Z	450 m	0 m
<b>Cél (plébánia)</b>	<b>0,5 km</b>	<b>0 m</b>			

**GRATULÁLUNK A TÚRA TELJESÍTÉSÉHEZ!**

63-as Busz-menetrend Budapest felé: 9:00 és 20:00 között 15 percenként (01; 16; 31; 46)