

Név: _____ Rajtszám: _____

Rajtidő: _____ Érkezési idő: _____ Menetidő: _____

R. Csillebérc	1. Budaörsi-hegy oldala <i>Milyen színű a közeli magasles?</i>	2. Makkosmária
	A	zöld
	B	barna
	C	fekete
3. Kiskegyed játszótér	4. Advilgeti-erdőfolt <i>feltételes pont (zsirkréta)</i>	C. Advilget <i>25/A cél - 25/B rajt</i>

Amelyik ellenőrzőponton nincs pontőr, ott a kihelyezett zsirkrétával kell bejelölni a helyes választ, vagy felírnunk a kihelyezett lapon szereplő kódot! A feltételes ellenőrzőponton is elfordulhat, hogy csak zsirkréta lesz + egy kihelyezett A4-es fehér lap, rajta ellenőrzőkód. Ha valamelyik ellenőrzőponton – a táblázatban megadott nyitvatartási időben – nem találisz pontőrt és kihelyezett igazolószöveget sem, bátran menj tovább!

FELHÍVÁS

a parlagfű terjedésének visszaszorítására

A Hegyek Vándorai Turista Egyesület, a Kimizi Természetbarát Egyesület, a Teljesítménytúrázók Társasága alapszabályaikban meghatározott céljuk - az egészség megőrzése - érdekében közös akciót szervez „áldozd néhány percet” címmel a parlagfű terjedésének visszaszorítására.

Korunk egyik kínzó és egyre több embert érintő betegsége a szénanátha. Ennek a szezonhoz kapcsolódó, időszakos betegségnek kiváltói között a fűszerepet a parlagfű tölti be. A fűszekesek családjába tartozó ürömlévelű parlagfű egyéves növény. Július közepétől októberig elhúzódó virágzása alatt millió számra jutnak pollenjei a levegőbe, amely a magyar lakosság kb. 30 %-ának okoz nehezen elviselhető, különböző súlyosságú allergiás tüneteket. Ha nyáron lát nélküli, megfázásos tüneteket észlelünk magunkon, akkor azt minden bizonnyal valamilyen allergén okozza, a legtöbb esetben ez az igénytelen, igen agresszív gyomnövény, amelynek egyetlen egyede 3000-4000 csíráképes magot érlel évente. Amerikából került Európába. Hazánkban 1908-ban Orsovánál észlelték először, 1920-ban Somogyban, 1930-ban a Kisalföldön, 1960-ban már a Duna-Tisza közén is gyakori. 1997-ben a legelterjedtebb gyomnövényként regisztrálták.

Túraterrületeink jelentős része – főleg az Északi-középhegységben – még nem, vagy gyengén fertőzött. A mezőgazdasági művelésű területektől távolabb eső erdőrészekben szorványosan megjelenő egyedek még gyomlálással felszámolhatók. Túráink során - még teljesítménytúrák esetében is - számunkra egy kis időt, hogy gátat vessünk a parlagfű terjedésének.

Várjuk további szervezetek jelentkezését és csatlakozását a program további folytatásához, népszerűsítéséhez.

BUDA HATÁRÁN 10 teljesítménytúra igazolólapja

Tisztelt Sporttárs! Sok szeretettel köszöntünk a **Buda határán 10** teljesítménytúrán. Mielőtt elindulsz, kérjük, vedd figyelembe az alábbi apróságokat:

1. A túrán bárki részt vehet, aki az indítási helyen részvételi szándékát a rendezősnél bejelenti és a nevezési díjat befizeti.
2. A túra a következőkben ismertett útvonalon halad, kérik ennek betartása. Az útvonalon ellenőrzőpontok találhatóak, ahol a pontőrök bélyegzessel igazolják áthaladásodat, vagy neked kell a kihelyezett zsirkrétával igazolnod, hogy ott jártál. A 4. ellenőrzőpont feltételes, ezért ott nem biztos, hogy találisz pontőrt, vagy zsirkrétát.
3. Minden résztvevő, aki a túra útvonalát végigjárja, az útvonalon található valamennyi ellenőrzőpont igazolását sorrendben beszerzi és jelenti a célban, megkapja a túra kítűzőjét és oklevélét. A 10 km-es táv szintideje 5 óra, vagyis 16 óráig célba kell érned!
4. A túra útvonalán záró biztonsági ember, ún. seprű halad, tanácsait saját érdekében is fogadd meg!
5. Kérjük, amennyiben igazolófüzetet találisz, add le a pontőröknek a következő ellenőrzőponton, amennyiben elvesztetted a sajátodat, ott érdeklődj.
6. A túra útvonalán részben jelzett, vagy régebben jelzett (de ma már hivatalosan nem jelzett) turistautakon vezet. Viszonylag sok a jelzetlen szakasz, ahol szalagok kihelyezésével igyekeztünk segíteni a tájékozódást. Azonban érdemes figyelembe venni, hogy a szalagokat illetéktelenek letéphetik, vagy áthelyezhetik, így célszerű elsősorban az útvonalleírásra hagyatkozni.
7. Ha úgy határozol, hogy a túrát megszakítod, kérjük, ezt a legközelebbi ellenőrzőponton tedd, vagy a név és rajtszám közlésevel ezt valamely másik túrázóval üzend meg, vagy hívd a főrendezőt, **Pinkert Lászlót a (30) 231-9865** telefonszámon.
8. A túrán mindenki saját felelősségére vesz részt, kártérítés a rendezőségtől semmilyen jogcímen nem igényelhető.
9. Kérjük, hogy a túra során ne szemeljel, óvd a természetes és az épített környezetet.
10. A 2. és 3. ellenőrzőponton, valamint a célban számíthatatsz némi frissítőre is.

Az egyesületünkről, túrákról bővebb információt itt találisz: www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu
Végezetül jó utat, sikeres teljesítést kíván: **a Rendezőség.**

A túra fontosabb adatai, hosszmetszete

Túránk főbb pontjai	Jelzés	Táv (km)	Szint (m)	Ep.	Nyitva	
Csillebérc, buszforduló	-	0,00	0	0	R. 9:00 - 12:50	
Budaörsi-hegy oldala (K)	SÜ, P., sz	0,74	24	24	10. folyamatosan	
Kavics-árok	sz, PM	1,50	2,24	6	30	
Makkosmária, templom (FP)	P	0,87	3,11	50	80	11. 9:27 - 13:41
Budakeszi, Virág-völgy	Mária út	2,07	5,18	30	110	
Budakeszi, Szarvas tér	Mária út	1,65	6,83	68	178	
Kiskegyed játszótér (FP)	műút	0,72	7,55	12	190	12. 10:00 - 14:53
Petneházy-rét	régi Z+	1,78	9,33	55	245	
Advilgeti-erdő sarka	műút, sz	0,83	10,16	25	270	13. 10:20 - 15:36
Advilget, játszótér (FP)	P, sz	1,40	11,56	15	285	14. 10:30 - 16:00

Vastag betű: ellenőrzőpont, **dóft:** feltételes ellenőrzőpont, **aláhúzott:** frissítőpont.
A jelzéseket piros-fehér szalagokkal egészítettük ki, ahol szükséges!

A túra útvonalának részletes leírása

Csillebérc – Budaörsi-hegy oldala – Kavics-árok – Makkosmária – Budakeszi – Vadaspark parkoló – Nagykozsomáros-dűlő – **Adyliget** (játszótér)

A rajtból a KFKI bejáratával szemben nyíló földúton indultunk el, 100 métert megtéve elágazásba érünk, ahol jobbra fordultunk a **S körséta**, és a **P+** jelzés mentén. Folyamatosan emelkedő erdei úton érünk a következő nagyobb kereszteződésbe, ahol élesen jobbra, lefelé fordultunk a **P** jelzés mentén. Viszonylag meredek 140 m hosszú lejtőt követően az út derékszögben balra, fordul, aztán hamarosan jobbra – **de mi itt letérünk balra a jelzésről!** Ármegyünk a határárokra és a **Budaörsi-hegy oldalában** egy érdekes magasles mellett is elhaladunk lefelé, amely a **I. ellenőrzőpont**, válaszolj az igazolófüzet hátoldalán feltett kérdésre!

Az ösvényen továbbmegyünk a 209/70 törpe határárkig. Itt derékszögben jobbra fordultunk a Buda határárjelző árokkal együtt, és az ároktól balra haladunk az erdőritkítás következtében néhol kissé nehezen járható tölgyerdőben. Egy meglehetősen csóffadt műutat elérve, azon jobbra fordulunk 90 méter erejéig, majd a jelleghatáron, egy táblánál induló ösvényen letérünk balra. A lejtős ösvényen 420 métert megtéve az ötös elágazásban keresztezük a jelenkori S jelzést, és a szemközti utak közül a jobbra előre induló, a Meteor túsár kapcsán piros **M** betűvel jelzett ösvényt választjuk. Az erdőbe érve is a határárokkal párhuzamos utakat kövessük, figyelve a piros **M** jelzést, amíg le nem érünk a **Kavics-árokba**. Itt egyenesen továbbmenve 60 m múlva becsatlakozunk a jobbrol érkező, aprókavicsos felszört **P** jelzésű sétaútra (a piros **M** jelzés közben derékszögben balra eltér). Átmegyünk a mocorkáson¹, majd az erdőben egy sorompóhoz érünk. Itt szemben, a kerítés mentén (és nem balra!) a **Z+** jelzést követve rövidítjük a **P** jelzés kanyarulatát, és a tisztásnál balra **Makkosmária** temploma elé érünk. Ez a **2. ellenőrzőpont**. A pontőrök valahol a tisztáson lesznek, várhatóan egy padnál!

Makkosmáriáról Budakeszi túlsó széléig a Mária út lila **m** jelzését kövessük! Kezdetben a **P** jelzéssel is együtt haladunk, de az egy idő után jobbra eltér. Mi megyünk tovább egyenesen, a lila **m** jelzésen, illetve a ma már hivatalosan nem létező **Z** és **Px** jelzéseken. Említnék a **Kálvária-hegyet**, majd nagyjából szintben haladva keresztezük a **Virág-völgyet** és benne a **P+** jelzést. A sétaút lejténi kezd, majd egyszer csak balról csatlakozik egy szélesebb, autókkal járt út. Ezen az úton továbbmegyünk és utunktól jobbra hamarosan megpillantunk egy szovjet katonai emlékművet. 80 m múlva néhány lépcsőfoknál lefordulunk balra, **Budakeszi** területére és végigmegyünk a rövid Madár közön. A köz végén a Rákóczi utcán 10 métert megyünk jobbra, majd balra fordultunk az Erkel utcába. Mielőtt a jelzőlámpás csomópontba érmenék, jobbra fordultunk és felmászunk a Gyöngyvirág utcán, egészen annak felső végéig.

Budakeszi szélén, az emlékműnél balra letérünk a Mária zárandóktúról és a Fő utat keresztezve, a buszmegálló mellett a névadó Szanatórium utcán folytatjuk menetelésünket, majd az Országos Rehabilitációs Központ portája előtt jobbra fordultunk. Egy kis parkoló mellett elmenve az erdőben lefelé megyünk tovább a Vadasparkhoz vezető keskeny műúton, vagy egy idő után attól balra a

párhuzamos erdei ösvényen. A lejtő végén a műút derékszögben balra fordul, jobbra a tisztáson a **Kiskegyed játszótér** található, szemközt a Vadaspark ingyenes parkolója. Jobbra a tisztás túlsó végén a padoknál van a **3. ellenőrzőpont**.

Igazolás után visszamegyünk az útkereszteződésig, és jobbra fordulva folytatjuk túránkat a murvás úton, eleinte enyhe emelkedőn. Néhol **régi P** és **Z+** jelzések, illetve ismét a régi határokveke is segítük tájékozódásunkat. Egy elágazáshoz érve balra fordultunk, átmegyünk a távvezeték alatt, majd a Vadaspark kerítése mentén – az új **P+** jelzésen – jobbra tartva elérjük a szakasz legmagasabb pontját. Lefelé menve rövidesen egy útvillába érünk, ahol balra megyünk tovább (jobbra régi határok). A következő elágazásban jobbra térünk és a régi határárokból haladunk lefelé. Az erdőszélez mellett ismét leérünk az elhagyott széles útra, amely átvezet a patak feletti hidon és a golfpálya mentén eléjük a Petneházy Club Hotel és Étterem fakerítésének sarkát. Itt a kereszteződésben derékszögben balra fordultunk a Juliannamajorba (a Cserkészpark felé) vezető műútra. A **Nagykozsomáros-dűlő** után leereszkedünk, de még mielőtt a lejtő aljára érmenék, jobbra térünk a lovasok által kijárt földútra. Elérjük az erdő szélét és átmegyünk az első távvezeték alatt. Ezután kiérkezünk a **P** jelzésű földútra (ez a **4. feltételes ellenőrzőpont**), melyen jobbra fordultunk és felmegyünk a gerincre.

Itt a kerítésarok mellett az útkereszteződésben egyenesen megyünk tovább, nagyjából a távvezetékkel párhuzamosan (a **P** jobbra elfordult). Utunk kissé jobbra tart, a házakat elérve 20 métert jobbra megyünk, majd balra le a Birsalma utcán. A végén jobbra fordultunk a Sasbérc utcán, a Dámvad utca sarkán a korábban működő nyomóskutat már nem találjuk, majd a parkot elérve a második kereszteződésnél, a Hársalja utcán balra érünk **Adyliget** központjába. A Nagykovácsi út mentén jobbra fordultunk és a buszmegálló mellett átkelünk a kijelölt gyalogátkelőhelyen. Az alkalmi zöldszéles bódé mellett balra térve belépünk a parkba, ahol a játszótér sarkában, az esőháznál találjuk **túránk célját**.

Reméljük, tetszett a túra, kellemesen elfáradtál. Kellemesen hazautazást és további szép napot kívánunk!

A budapesti határokvekekről...

Pest-Buda-Óbuda egyesítésekora Városi Honatyák elrendelték, hogy „a határok mentén elhelyezett kövekekkel” pontosan és szemléletesen jelöljék meg a Főváros határait. A budai oldalon 1878-82 között kihelyezett kövekek 101-325 sorszámmal lárták el (Az 1-100 sorszámot a pesti kövekek kapták). Az akkor 41 km hosszú budai határvonalon elhelyezett 225 kőből az 1995-ös felméréskor 177 volt fellelhető, ebből 166 az eredeti helyén vagy annak közelében. Néhány, a helyéről elmozdított követ a zugló Bosnyák téren, a Geodéziai Emlékparkban helyeztek el. Például itt látható a 101-es számú, eredetileg Békásmegyeren álló határokveke.

A budai oldalon a határokvekek 50x50x150-200 cm méretű, hasáb alakúra faragott budai mészkő oszlopok. Az oszlopok egyik oldala BUDAPEST feliratú, és a főváros irányába tájolt. A kő hátoldalára a szomszédos település nevéet (Békásmegyér, Üröm, Solymár, Hidegkút, Nagykovácsi, Budakeszi, Budaörs, Tétény, Promontor) vésték. Ezen kívül a felállítás éve, és egyes köveken az utólag készített háromszögelési pont vagy szintezési csap található.

(dr. Szentpétery Tibor: A XVIII. - XIX. században kihelyezett budapesti határokvekek albuma, 1995)

¹ korábbi írtás helyén kialakult sűrű, bozótos erdő (forrás: H.G.)