

IGAZOLÁSOK 50/40/30 km

Név:

Indulási idő:

Érkezési idő:

Rajtszám:

Gézháza 07:30-12:00	Töbör-hegy 07:15-13:00	Ördög-gát 08:00-11:00
4,1/4,1/4,1 km	6,5/6,5/- km	10,7/10,7/- km
Gesztenyész 08:00-12:40	Cuha-völgy 08:30-13:00	Zirc, Patkó Étterem 09:30-14:30
16,1/16,1/6,4 km	19,8/19,8/10,1 km	25,4/25,4/15,7 km
Borzavár 10:00-15:30	Porva-Csesznek vá. 10:45-17:00	Vinye.hu büfé 12:30-17:30
29,1/29,1/19,4 km	34,5/34,5/24,8 km	39,7/-/- km
Zörög-tető 09:15-18:15	Kómosó-völgy 09:45-19:00	Csesznek, Várkert Söröző 09:00-19:30
42,9/38,4/28,7 km	45,8/41,3/31,6 km	46,7/42,2/32,5 km

A BAKONYI MIKULÁS teljesítménytúra igazolófüzete 50 km, 40km, 30km



Teljesítménytúrázók Társasága

INFORMÁCIÓK, FIGYELMEZTETÉSEK

Szeretettel köszöntünk a **Teljesítménytúrázók Társasága** által rendezett **Bakonyi Mikulás teljesítménytúrán!**

A túra teljesítését akkor ismerjük el, ha szabályosan neveztlél, és minden ellenőrző ponton bélyegeztetted. (A pontok nyitvatartási ideje a bélyegzés helyénél van feltüntetve.) Az ellenőrző pontok közül a Töbör-hegy, a Cuha-völgy és a Kőmosó-völgy személyzet nélkül működik, itt szűrőbélyegző segítségével igazold áthaladásodat. A túra turistajelzéseken halad, ezért szalagozás nincs, kivéve a Csárda-völgyet, ahol szalagozással jelöltük az útvonalat.



Kérünk, hogy ha a túrát valamilyen oknál fogva nem folytatod, azt az ellenőrző ponton közöld, vagy üzend meg a következő pontra.

A túrán mindenki saját felelősségére indul, a rendezőségtől kártérítés semmilyen jogcímen nem igényelhető.

Fontos!

A túra nehéz, technikás, helyenként kifejezetten veszélyes szakaszokon halad! Patakátkelések, meredek és csúszós letörések és árokfalak, sziklás, jeges, vizes terepszakaszok, bedőlt fák, és amit még el tudsz képzelni... Lehetőleg profi túrázók se haladjanak egyedül, a rutintalanabbak pedig keressék a gyakorlottabbak társaságát!

Azok a sporttársak, akiknek az Ördög-árok már az elején gondot okoz, forduljanak vissza, később a járhatóság csak rosszabb lesz. Az árokban a lehetőségekhez képest a legmélyebben vezető úton haladj! Az Ördög-gátnál vaslépcsők és sodrony segítik az átjutást, azonban inkább a sziklákat megkerülő kiépített lépcsősor használatát javasoljuk.

Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik a túra előkészítésében, szervezésében valamilyen formában részt vettek, vagy segítettek:

- a turista útjelzések felújításában résztvevőknek,
- a túra rendezőinek és pontőreinek.

Információs telefonszámok a túra alatt:

Fehérvári Máté - 30/284-2730

Mészáros Gabriella - 70/380-6365

-20% TÉRKÉP KUPON

Cartographia kiadványokra,
a Cartographia Földgömb- és Térképboltban,
valamint a Cartographia webshopban.
1065 Budapest, Bajcsy-Zsilinszky út 37.
Részletek: www.cartographia.hu/akcio

Érvényesség: 2012.12.31. **kód: KUP21A**

www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu

Táv neve	Bakonyi Mikulás 50		Bakonyi Mikulás 40		Bakonyi Mikulás 30		Jelzés
	Táv (km)	Szint (m)	Táv (km)	Szint (m)	Táv (km)	Szint (m)	
Indítás	7.00 – 7.30		7.00 – 8.00		7.00 – 9.00		
Szintidő	12 óra		11 óra		10 óra		
Útszakasz (EP.)	Táv (km)	Szint (m)	Táv (km)	Szint (m)	Táv (km)	Szint (m)	Jelzés
Csesznek, Várkert Söröző	0,0	0	0,0	0	0,0	0	
Gézháza, pihenőhely	4,1	165	4,1	165	4,1	165	P+, PZ, Z
Töbör-hegy, útelágazás	6,5	195	6,5	195			P+
Ördög-árok eleje	9,3	250	9,3	250			P
Ördög-gát	10,7	325	10,7	325			P
Gézháza, pihenőhely	13,8	405	13,8	405			P, Z
Gesztenyés, útelágazás	16,1	460	16,1	460	6,4	220	P+
Cuha-völgy	19,8	515	19,8	515	10,1	275	P+P4, P4
Zirc, Patkó Étterem	25,4	570	25,4	570	15,7	330	P, KPZ, K
Borzavár széle	29,1	685	29,1	685	19,4	445	K
Csárda-völgy vége	32,5	690	32,5	690	22,8	450	szalag
Porva-Csesznek vá.	34,5	690	34,5	690	24,8	450	P, SP4
Rókalyuk-domb, útelágazás	35,3	700	35,3	700	25,6	460	SP4, PS
Károlyháza			36,6	770	26,9	530	SP+, S
Vinye, Vinye.hu büfé	39,7	725					P, ZOO
Zörög-tető	42,9	950					PSZP+, SZ, Z
Zörög-tető			38,4	870	28,7	630	S3
Kőmosó-völgy	45,8	975	41,3	895	31,6	655	Z, P+ZB
Csesznek, Várkert Söröző	46,7	1000	42,2	920	32,5	680	P+, PP+, P+