



BUDA HATÁRÁN 10 teljesítménytúra igazolólapja

Tisztelt Sporttárs!

Sok szeretettel köszöntünk a **Buda határán 10** teljesítménytúrán. Mielőtt elindulsz, kérjük, vedd figyelembe az alábbi apróságokat:

1. A túrán bárki részt vehet, aki az indítási helyen részvételi szándékát a rendezősnél bejelenti és a nevezési díjat befizeti.
2. A túra a következőben ismertetett útvonalon halad, kéretik ennek betartása. Az útvonalon ellenőrzőpontok találhatóak, ahol a pontőrök bélyegzéssel igazolják áthaladásodat, vagy neked kell a kihelyezett zsírkrétával igazolnod, hogy ott jártál. A 4. ellenőrzőpont feltételes, ezért ott nem biztos, hogy találsz pontört, vagy zsírkrétát.
3. Minden résztvevő, aki a túra útvonalát végigjárja, az útvonalon található valamennyi ellenőrzőpont igazolását sorrendben beszerzi és jelentkezik a célban, megkapja a túra kitűzőjét és oklevelét. A 10 km-es táv szintideje 5 óra, így 16 óráig célba kell érned!
4. A túra útvonalán záró biztonsági ember, ún. seprű halad, tanácsait saját érdekedben is fogadd meg!
5. Kérjük, amennyiben igazolófüzetet találsz, add le a pontőröknek a következő ellenőrzőponton, amennyiben elvesztetted a sajátodat, ott érdeklődj.
6. A túra útvonala részben jelzett, vagy régebben jelzett (de ma már hivatalosan nem jelzett) turistautakon vezet. Viszonylag sok a jelzetlen szakasz, ahol szalagok kihelyezésével igyekeztünk segíteni a tájékozódást. Azonban érdemes figyelembe venni, hogy a szalagokat illetéktelenek letéphetik, vagy áthelyezhetik, így célszerű elsősorban az útvonalleírásra hagyatkozni.
7. Ha úgy határozol, hogy a túrát megszakítod, kérjük, ezt a legközelebbi ellenőrzőponton tedd, vagy a név és rajtszám közlésével ezt valamely másik túrázóval üzend meg, vagy hívd a főrendezőt, **Pinkert Lászlót** a **(30) 231-9865** telefonszámon.
8. A túrán mindenki saját felelősségére vesz részt, kártérítés a rendezőstől semmilyen jogcímen nem igényelhető.
9. Kérjük, hogy a túra során ne szemetelj, óvd a természetes és az épített környezetet.
10. A 2. és 3. ellenőrzőponton, valamint a célban számíthatsz némi frissítőre is.

Az egyesületünkről, túrákról bővebb információt itt találsz:
www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu

Végezetül jó utat, sikeres teljesítést kíván: *a Rendezőség.*

A túra útvonalának részletes leírása

Csillebérc – Budaörsi-hegy oldala – Kavics-árok – Makkosmária – Budakeszi – Vadaspark parkoló – Nagykoszmáros-dűlő – Adyliget (játsszótér)

A rajtból a KFKI bejáratával szemben nyíló földúton indulunk el, 100 métert megtéve elágazásba érünk, ahol jobbra fordulunk a **S körséta** és a **P+** jelzés mentén. Folyamatosan emelkedő erdei úton érünk a következő nagyobb kereszteződésbe, ahol élesen jobbra, lefelé fordulunk a **P** jelzés mentén. Viszonylag meredek 140 m hosszú lejtőt követően az út derékszögben balra, fordul, aztán hamarosan jobbra – de mi itt letérünk a jelzésről. Egy érdekes **magasles** felé indulunk a **Budaörsi-hegy oldalában**, ez az **1. ellenőrzőpont**; válaszolj az igazolófüzet hátoldalán feltett kérdésre!

Az ösvényen továbbmegyünk a 209/70 törpe határköig. Itt derékszögben jobbra fordulunk a Buda határát jelző árokkal együtt, és az ároktól balra haladunk az erdőritkítás következtében néhol kissé nehezen járható tölgyerdőben. Egy meglehetősen csóffadt műutat elérve, azon jobbra fordulunk 90 méter erejéig, majd a jelleghatáron, egy táblánál induló ösvényen letérünk balra. A lejtős ösvényen 420 métert megtéve az ötös elágazásban keresztezzük a jelenkori S jelzést, és a szemközti utak közül a jobbra előre induló, a Meteor túrák kapcsán piros **M** betűvel jelzett ösvényt választjuk. Tovább is a határárokkal párhuzamos utakat követjük, figyelve a piros M jelzést, amíg le nem érünk a **Kavics-árokba**. Itt egy szélesebb utat keresztezünk, a piros M jelzés derékszögben balra eltér, mi egyenesen továbbmenve 60 m múlva becsatlakozunk a jobbról érkező, fehér zúzottkővel felszórt P jelzésű sétaútra. Fiatalabb, majd idősebb erdőben haladunk, ahol egy sorompóhoz érünk. Itt szemben, a kerítés mentén (és nem balra!) a **Z+** jelzést követve rövidítjük a P jelzés kanyarulatát, és a tisztánál balra **Makkosmária** temploma elé érünk. Ez a **2. ellenőrzőpont**. A pontőrök valahol a tisztáson lesznek, várhatóan egy padnál!

Makkosmáriáról Budakeszi túlsó széléig a Mária út lila **m** jelzését kövessük! Kezdetben a **P** jelzéssel is együtt haladunk, de az egy idő után jobbra eltér. Mi megyünk tovább egyenesen, a lila **m** jelzésen. Érintjük a **Kálvária-hegyet**, majd nagyjából szintben haladva keresztezzük a **Virág-völgyet** és benne a **P+** jelzést. A sétaút lejteni kezd, majd egyszer csak balról csatlakozik egy szélesebb, autókkal járt út. Ezen az úton továbbmegyünk és utunktól jobbra hamarosan megpillantunk egy szovjet katonai emlékművet. 80 m múlva néhány lépcsőfoknál lefordulunk balra, **Budakeszi** területére és végigmegyünk a rövid Madár közön. A köz végén a Rákóczi utcán 10 métert megyünk jobbra, majd balra fordulunk az Erkel utcába. (Az Erdő u. sarkánál nyomóskutat találunk.) Mielőtt a jelzőlámpás csomópontba érénk, jobbra fordulunk és felmászunk a Gyöngyvirág utcán, egészen annak felső végéig.

Budakeszi szélén, az emlékműnél balra letérünk a Mária zarándokútról és a Fő utat keresztezve, a busz megálló mellett a névadó Szanatórium utcán folytatjuk menetelésünket, majd az Országos Rehabilitációs Központ portája előtt jobbra fordulunk. A parkoló végénél egyenesen (a három út közül a jobboldalin), lefelé megyünk tovább az erdőben a Vadasparkhoz vezető keskeny műúton, vagy egy idő után attól balra a párhuzamos erdei ösvényen. A lejtő végén a műút derékszögben balra fordul, szemközt a Vadaspark ingyenes, murvás parkolója, jobbra a tisztáson a **Kiskegyed játszótér** található. E tisztás túlsó végén a padoknál van a **3. ellenőrzőpont**.

Igazolás után visszamegyünk az útkereszteződésig, és jobbra fordulva folytatjuk túránkat a murvás parkolón át, eleinte enyhe emelkedőn. Kék kerékpár és PB10 jelzések, illetve ismét a régi határkövek is segítik tájékozódásunkat. A Vadaspark kerítése mentén – az új **P+** és **kerékpár** jelzésen – jobbra tartva elérjük a szakasz legmagasabb pontját. Lefelé menve rövidesen egy útvillába érünk, ahol balra a **P+** jelzésen megyünk tovább (jobbra régi határkő, a kerékpár jelzés jobbra el). A következő elágazásban jobbra térünk és a régi határárokban haladunk lefelé. Az erdészház mellett ismét leérünk az elhagyott széles útra, amely átvezet a patak feletti hídon és a golfpálya mentén eléjük a Petneházy Club Hotel és Étterem fakerítésének sarkát. Itt a kereszteződésben derékszögben balra fordulunk (ismét a kerékpár jelzéssel) a Juliannamajorba (a Cserkészpark felé) vezető műútra. A **Nagykocsmáros-dűlő** után leereszkedünk, de még mielőtt a lejtő aljára érnénk, jobbra térünk a lovasok által kijárt földútra. Elérjük az erdő szélét és átmegyünk az első távvezeték alatt. Ezután kiérkezünk a **P** jelzésű földútra (itt a **4., feltételes ellenőrzőpont**), melyen jobbra fordulunk és felmegyünk a gerincre.

A kerítéssarok mellett az útkereszteződésben egyenesen megyünk tovább, nagyjából a távvezetékkel párhuzamosan (a P jobbra elfordult). Utunk kissé jobbra tart, a házakat elérve 20 métert jobbra megyünk, majd balra le a Birsalma utcán. A végén jobbra fordulunk a Sasbérc utcán, majd a parkot elérve a második keresztutcán, a Hársalja utcán balra érünk **Adyliget** központjába. A Nagykovácsi út mentén jobbra fordulunk és a buszmegálló mellett átkelünk a kijelölt gyalogátkelőhelyen. Az alkalmi zöldéses bódé mellett balra térve belépünk a parkba, ahol a játszótér sarkában, az esőháznál találjuk *túránk célját*.

Reméljük, tetszett a túra, kellemesen elfáradtál. Kellemes hazautazást és további szép napot kívánunk!

A budapesti határkövekről...

Pest-Buda-Óbuda egyesítésekor a Városi Honatyák elrendelték, hogy „a határok mentén elhelyezett kövekkel” pontosan és szemléletesen jelöljék meg a Főváros határait. A budai oldalon 1878-82 között kihelyezett köveket 101-325 sorszámmal látták el (Az 1-100 sorszámot a pesti kövek kapták.). Az akkor 41 km hosszú budai határvonalon elhelyezett 225 kőből az 1995-ös felméréskor 177 volt fellelhető, ebből 166 az eredeti helyén vagy annak közelében. Néhány, a helyéről elmozdított követ a zuglói Bosnyák téren, a Geodéziai Emlékparkban helyeztek el. Például itt látható a 101-es számú, eredetileg Békásmegyeren álló határkő.

A budai oldalon a határkövek 50x50x150-200 cm méretű, hasáb alakúra faragott budai mészkő oszlopok. Az oszlopok egyik oldala BUDAPEST feliratú, és a főváros irányába tájolt. A kő hátoldalára a szomszédos település nevét (Békásmegyer, Üröm, Solymár, Hidegkút, Nagykovácsi, Budakeszi, Budaörs, Tétény, Promontor) vésték. Ezen kívül a felállítás éve, és egyes köveken az utólag készített háromszögelési pont vagy szintezési csap található.

(dr. Szentpétery Tibor: A XVIII. - XIX. században kihelyezett budapesti határkövek albuma, 1995)

Név: _____	Rajtszám: _____
Rajtidő: _____	Érkezési idő: _____
	Menetidő: _____

R. Csillebérc	1. Budaörsi-hegy oldala <i>Hány foka van a lesre vezető létrának?</i>	2. Makkosmária
	A 12	
	B 7	
	C 9	
3. Kiskegyed játszótér	4. Adyligeti-erdőfolt <i>feltételes pont (zsírkréta)</i>	C. Adyliget <i>10, 25/A cél - 25/B rajt</i>

Amelyik ellenőrzőponton nincs pontőr, ott a kihelyezett zsírkrétával kell bejelölni a helyes választ, vagy felírni a kihelyezett lapon szereplő kódot! A feltételes ellenőrzőponton is előfordulhat, hogy csak zsírkréta lesz + egy kihelyezett A4-es fehér lap, rajta ellenőrzőkód. Ha valamelyik ellenőrzőponton – a táblázatban megadott nyitvatartási időben – nem találsz pontőrt és kihelyezett igazolóeszközt sem, bátran menj tovább!

A túra fontosabb adatai

Túránk főbb pontjai	Jelzés	Táv (km)		Szint (m)		Ep.	Nyitva
Csillebérc, buszforduló	-	0,00	0,00	0	0	R.	9:00 - 11:00
Budaörsi-hegy oldala (K)	SÜ, P, sz	0,74	0,74	24	24	10.	folyamatosan
Kavics-árok	sz, Pm	1,50	2,24	6	30		
Makkosmária, templom (FP)	P	0,87	3,11	50	80	11.	9:25 - 13:40
Budakeszi, Virág-völgy	Mária út	2,07	5,18	30	110		
Budakeszi, Szarvas tér	Mária út	1,65	6,83	68	178		
Kiskegyed játszótér (FP)	műút	0,72	7,55	12	190	12.	10:00 - 14:50
Petneházy-rét	sz, P+	1,78	9,33	55	245		
Adyligeti-erdő sarka	műút, sz	0,83	10,16	25	270	13.	10:20 - 15:35
Adyliget, játszótér (FP)	P, sz	1,40	11,56	15	285	14.	10:30 - 16:00

Vastag betű: ellenőrzőpont, **dőlt:** feltételes ellenőrzőpont, aláhúzott: frissítőpont.

A jelzéseket piros szalagokkal egészítettük ki, ahol szükséges!