

Rajtszám:

Név:

Indulási idő: Érkezési idő:

30 km

10 km

Nevezés: Balatonfenyves, kisvasút vá. (8.15 - 8:45) RAJT: Somogyszentpál (9:35)	1. EP.: Pálmajor vm. 4,7 km (10.00 - 11.00)	2. EP.: Imremajor (Imremajor GV) 9,9 km (10.40 - 12.10) 10 km CÉL (10:40 - 12:10)
3. EP.: Csisztapuszta , volt kisvasút vá. 18,5 km (10.10 – 14.20)	4. EP.: Nagy-Berek önkiszolgáló kód 25,9 km	CÉL: Balatonfenyves , kisvasút vá. 28,5 km (8:45 - 17:00)

20 km

Nevezés: Balatonfenyves, kisvasút vá. (8.15 - 8:40) RAJT: Imremajor (Központi Főmajor GV) (9:12)	3. EP.: Csisztapuszta , volt kisvasút vá. 8,6 km (10.10 - 14.20)
4. EP.: Nagy-Berek önkiszolgáló kód 16 km	CÉL: Balatonfenyves , kisvasút vá. 18,6 km (8:45 - 17:00)



Előzd meg a kisvasutat!

CSISZTA

gyalogos teljesítménytúrák



ZÖLDGÖMB
sport klub

30 km, 20 km és 10 km Igazolófüzet

Kedves Sporttárs!

Szeretettel köszöntünk
az **Előzd meg a kisvasutat!** - Csiszta gyalogos teljesítménytúrán.

A **Csiszta** túrán három táv teljesíthető, **30 km-es**, **20 km-es** és **10 km-es**. Mindhárom távon a túra kezdetéhez a kisvasúttal kell kiutazni. (Az utazás távja és ideje a túra távjába, illetve szintidejébe nem számít bele.) 17 óráig kell a célba visszaérni. A sikeres teljesítéshez az ellenőrzőpontok sorrendben történő érintése szükséges. Ellenőrzőpontok személyzet nélkül is működnek, ahol a kifüggesztett kódot kell egyénileg felírni, megjegyezni.

A leírt útvonal követése kötelező, mivel a túra területhasználati engedélye erre szól, részben természetvédelmi terület határán halad, és a Nagy-Berekben már vadászati idény van. A túrán mindenki saját felelősségére vesz részt, a rendezőktől kártérítés semmilyen jogcímen nem igényelhető. A teljesítménytúra nem verseny!

A túra során **körültekintően haladj a kisvasút nyomvonalán**, mivel a kisvasút napközben a menetrendtől eltérően is járhat! **A 30 km-es és 20 km-es távokon Imremajor után a kisvasút nyomvonala gazos, benőtt, járhatatlan, mindenhol a javasolt kerülő földúton haladj!**

Vigyél magaddal elegendő folyadékot, mivel útközben vízvételi lehetőség csak Imremajorban (Majorka büfé) és Csisztafürdőn (büfék), illetve a rajt-célban található. Kérjük a természetjáró magatartási szabályok betartását és a környezet védelmét. Baleset vagy rosszullet esetén kérjük, hogy segíts túratársadnak, szükség esetén értesítsd a rendezőket és maradj a bajba jutott túrázó mellett amíg a további segítség megérkezik. Ha valaki úgy határoz, hogy a túrát feladja, ezt jelezze személyesen a legközelebbi ellenőrzőponton vagy telefonon, illetve túratársak útján a név és rajtszám közlésével értesítse a rendezőket.

Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik valamilyen módon segítségünkre voltak a rendezvény lebonyolításában:

- Hubertus Agráripári Bt.
- MÁV-Start Zrt., Balatonfenyvesi gazdasági vasút
Pontőreink: Dr. Mészáros Zoltán, Gruber Mihály

Túránk a **Somogy Megye Teljesítménytúrázója** túramozgalom része.

Kellemes túrát kívánnak a rendezők:

Fehérvári Máté (06-30-284-2730), Mészáros Gabriella (06-70-380-6365)

TÚRAFILOZÓFIA

A ZÖLDGÖMB SPORT KLUB TÚRÁINAK SZELLEMISSÉGE

A természetjárás az ember legtermészetesebb tevékenységei közé tartozik. A természetjárás egyidős az emberiséggel. Az őskori ember még élelemszerzési céllal járta a természetet, a mai ember fő célja a sport, a kikapcsolódás, a pihenés.

1. A teljesítménytúrázás, mint a természetjárás egyik ága, a felkészült, sportosabb életvitelű túrázók tevékenysége. Amikor egy túrázó egy teljesítménytúrára jelentkezik, akkor tisztában van azzal, hogy a túra teljesítéséhez magasabb szintű szellemi és fizikai erőfeszítésre van szükség, mint egy kötetlen kirándulás esetén.

A Zöldgömb Sport Klub túráinak célja ennek a szellemi és fizikai erőfeszítésnek az elősegítése. A **szellemi erőfeszítés**, a helyes útvonal és az ellenőrző pontok megtalálása éppen olyan fontos, mint a **fizikai erőfeszítés**, azaz a túratáv teljesítése. Ezért túráinkon az általunk megadott információk **csak annyi ismeretet tartalmaznak**, amennyi a túra teljesítéséhez feltétlenül szükséges, de még nem teszik szükségtelemmé a túrázók szellemi erőfeszítéseit.

Úgy gondoljuk, hogy a teljesítmény értékét jelentős mértékben a fizikai és szellemi erőfeszítés nagysága határozza meg. Ennek az erőfeszítésnek a létrehozásához szeretnénk túráinkkal is hozzájárulni.

2. A Zöldgömb Sport Klub kiemelt figyelmet fordít a **környezet védelmére**. Túráink szervezésénél és rendezésekor minden tevékenységünknek a környezet megóvásának szándéka jelenti az alapját. Valamennyi résztvevőnkől elvárjuk, hogy **óvja a természetes és az épített környezet értékeit**, és ne hagyjon hulladékot maga után!



ZÖLDGÖMB
sport klub

Az épülettől 150m-re keresztezzük a síneket. 500m múlva jobbra-balra házak, itt balra É-i irányba fordulunk, a vasúti átjárón át. A házak között keskeny erdősáv után kaszálóra érünk, és már látjuk Csisztafürdőt. Hamarosan megérkezünk a **3. EP-re, Csisztaapuszta volt kisvasúti végállomásra**. A Virág utcán haladunk a nyaralóházak között, majd 200m múlva kiérünk Csiszta Fürdő elé (jobbra a Kishubertusz Vendéglő). Jobbra fordulunk az aszfaltúton, majd a parkoló után 100m-rel balra az aszfaltos-murvás dózerútra. Magunk előtt látjuk a fonyódi hegyet. 1,6km után (még az autópálya felüljáró előtt, attól 600m-re) balra fordulunk földútra. 400m múlva az erdősáv túloldalára térünk át és továbbra is a Ny-i irányt követjük. Több csatornát keresztezünk, mindenhol hídon. A fonyódi dózerúttól 4,6km-re, egy híd túloldalán nem lehet egyenesen továbbmenni, itt egy jobb és rögtön bal kanyarral átmegyünk az erdősáv É-i oldalára. 500m után elérjük a balatonfenyvesi kisvasutat és a **4. EP-t (Nagy-Berek - kód)**. A műúton jobbra, Balatonfenyves felé fordulunk. Áthaladunk az M7-es autópálya alatt, majd 750m után a zsilipnél átmegyünk a csatornán és a túloldalán haladunk a főútig. A főúton jobbra fordulunk, a vasúti átjárónál balra, és meg is érkezünk a **CÉLba Balatonfenyvesre**, a kisvasút végállomására.

Mindenkinek gratulálunk a teljesítéshez!

A 30-as túra távja: **28,5 km**. Szintemelkedés: 20 m. Szintidő: **7,5 óra**.

A 20-as túra távja: **18,6 km**. Szintemelkedés: 20 m. Szintidő: **6 óra**.

A 10-as túra távja: **9,9 km**. Szintemelkedés: 0 m. Szintidő: **3 óra**.



Menetrend a kisvasúti napon (a menetidő 40 perc) - indul:

Balatonfenyves GV állomásról: 5:25, 8:55, 10:30, 12:05, 16:05, 18:35.

Somogysszentpál állomásról: 6:10, 9:40, 11:15, 12:50, 14:50, 16:50, 19:20.

ÚTVONALLEÍRÁS

CSISZTA 30 km, 20 km és 10 km gyalogos teljesítménytúra

A nevezés Balatonfenyves, kisvasút vá.-n történik. A **20 km-es távot** választók **Imremajorig** (Központi Főmajor GV-ig), a **30 km-es és 10 km-es távot** választók **Somogysszentpál végállomásig** utaznak ezután ki a kisvasúttal.

Útvonal Somogysszentpáltól (30 km-es és 10 km-es táv): A kisvasút végállomásán leszállva balra, a falu központja felé indulunk. Az emlékparknál az úttal együtt jobbra kanyarodunk a Kossuth utcára. (Bal oldalon presszót találunk.) 250m múlva a községháza előtt egyenesen haladunk tovább. 500m után, a virágokkal kirakott földút kiágazásnál balra letérünk a Kossuth utcáról a földútra, és a NY-i irányt tartjuk 1,1km-en át. Egy feszületnél jobbra fordulunk aszfaltútra, és végigmegyünk a szépen gondozott pincesoron. A nagyfeszültségű távvezeték alatt jobbra fordulunk, K-i irányba haladunk, majd 350m múlva átmegyünk a vasúti hídon. Innen a sínek mentén folytatjuk utunkat, illetve ahol lehet, ott a mellette futó földúton. 200m után elérjük az **1. Ellenőrző Pontot (Pálmajor vm.)**. A síneket követjük a Pálmajori-csatorna mellett É-i irányban, majd 1,6km múlva tovább K-i irányban. 3 km múlva keresztezzük az aszfaltutat, majd elérjük a **2. EP-t Imremajor (Központi Főmajor) v.m.-nél. (9,9 km - 10 km-es résztáv CÉL)**

Útvonal Imremajortól (20 km-es és 30 km-es táv): A kis hídon át, a szemben egyenesen lévő utcán, a Club Majorka (büfé!) mellett haladunk. 100m múlva, a második utcán jobbra fordulunk, majd az utca végén egyenesen tovább földútra, 260m múlva éles jobbkanyar, majd 150m múlva balkanyart követően a kisvasúttal párhuzamosan haladunk D-i irányban, csak a csatorna K-i oldalán. 1,7km után (jobbra híd), a sínekkel együtt balra kanyarodunk széles földútra, a kisvasút csiszta ágával párhuzamosan. A kisvasút mellett futó földúton haladjunk, mivel a kisvasút ezen részét jelenleg nem gondozza senki. 1,4km múlva a Táscai-elágazáshoz érünk, ha sikerül észrevennünk. Továbbra is K-i irányban követjük a síneket. Egy híd után 1,2km-re, a távvezeték közelít a földúthoz, az utunk É-i irányba fordul, majd az erdősávban keresztezi a benőtt vasúti pályát. 300 méter múlva egy jobbról jövő árok után ÉK-i irányba fordulunk, a szemben lévő facsoport jobb sarkát célozzuk. A facsoportnál K-i irányban haladunk, majd 260m múlva É-i irányba fordulunk, tőlünk jobbra erdő, bal kézre kaszáló-legelő. 500 m múlva K-i irányba fordulunk. 750m múlva kétszintes romos épület mellett haladunk el, ez a volt Fekete-akol.

Csiszta 30/20/10 gyalogos teljesítménytúra

Zöldgömb Sport Klub.
1071 Budapest,
Rumbach Sebestyén u. 3.,
www.zoldgomb.hu
Térkép © Turistautak.hu
Elérhetőségek a túra alatt:
(30) 284-27-30
(70) 380-6365

